



Согласовано:
директор МАОУ «Лицей № 12»
Маркелова Е.Н.

Утверждаю:
Директор КП № 3 ДО «Общепит»
/Ваганова Н.Г.
ИНН 268003140
ДО «Общепит»
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Меню
для детей ММС 12 лет и старше, СВО

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 01/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
			Итого за завтрак	550	76,36	495,80	14,24	9,54	86,30
Обед (2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		361,40	17,50	15,50	37,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	пром		Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	840	88,10	733,00	26,08	21,50	109,80

Меню
ОВЗ с 12 лет и старше

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 01/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
			Итого за завтрак	550		495,80	14,24	9,54	86,30
Обед (1,2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		361,40	17,50	15,50	37,80
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
	пром		Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	840		733,00	26,08	21,50	109,80
	Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40
гор.напиток		271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
хлеб белый		СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
			Итого за полдник	550		495,80	14,24	9,54	86,30
			Итого за день		164,46				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
 директор МАОУ «Лицей № 12»
 Маркелова Е.Н.

Утверждаю:
 директор КП № 1 «АФ «Общепит»
 Ваганова Н.Г.

ИНН 0268003140
 АО «Общепит»
 Кафе «Кристалл»
 Ул. Фестивальная
 Тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 Меню для детей с 7-11 лет, ММС 7-11 лет День 01/04/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			ТТК Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого	500		69,57	422,60	11,55	7,86

Меню для детей с ОБЗ 7-11 лет

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 День 01/04/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (1 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			ТТК Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за завтрак	500		422,60	11,55	7,86	75,50
Обед (1,2 смена)	1блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	200		68,10	1,30	4,05	6,70
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	150		336,30	21,00	14,50	29,30
	гор.напиток	пром	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
			Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	35		90,30	2,80	0,49	18,55
			хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	30		68,10	2,40
		Итого за обед	740		644,00	27,58	19,34	89,75	
Полдник (2 смена)	гор. Блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	160		232,40	7,90	6,90	34,50
	гор.напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	40		103,20	3,25	0,56	21,20
			ТТК Фрукты	100		47,00	0,40	0,40	9,80
			Итого за полдник	500		422,60	11,55	7,86	75,50
		Итого за день			147,59				

Бухгалтер:

Медсестра:



Согласовано:
директор МАОУ Лицей № 12
Маркелова Е.Н./

Утверждаю:
Директор КП № 3 АО «Общепит»
Вагапова Н.Г.
Ижевск № 268003140
Кафе «Кристалл»
ул. Фестивальная, 7
тел. 28-32-68

Школа Лицей № 12 Отд./корп 1 Меню с 12 лет и старше (родительская плата) День 01/04 2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор. блюдо	206	Макаронные изделия с тертым сыром	190		275,10	9,70	8,40	40,20
	гор. напиток	271	Чай с сахаром	200		40,00	0,00	0,00	10,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	50		129,00	4,10	0,70	26,50
		ТТК	Фрукты	110		51,70	0,44	0,44	9,60
			Итого за завтрак	550	76,36	495,80	14,24	9,54	86,30
Обед	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты со сметаной	250		83,50	1,60	5,00	8,00
	2 блюдо	123	Плов из мяса птицы	180		361,40	17,50	15,50	37,80
	гор. напиток	274	Чай витаминизированный	200		45,20	0,08	0,00	11,80
		пром	Фруктовое пюре	125		36,00	0,00	0,00	9,00
	хлеб белый	СГР	Хлеб пшеничный «Свежий-2» для детского питания	45		116,10	3,70	0,60	23,90
	хлеб черный	СГР	Хлеб ржаной «Свежий-1» для детского питания	40		90,80	3,20	0,40	19,30
			Итого за обед	840	88,10	733,00	26,08	21,50	109,80

Бухгалтер:

Медсестра: